

SUCO DE COUVE

INGREDIENTES

- 1 folha de couve
- 1 laranja grande
- 200 ml de água de coco
- 1 maçã verde
- 1 castanha-do-pará

MODO DE PREPARO

Lave as folhas de couve

Esprema a laranja

Corte a maçã em pedaços

Depois, coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/10144-suco-de-couve.html>