

SUCO PARA CURAR GRIPE

INGREDIENTES

1/2 litro de água fervida
1 punhado de eucalipto
6 laranjas (suco)
2 limões (suco)
2 tangerinas ou mexericas
1 colher de mel ou açúcar
1 dente de alho

MODO DE PREPARO

Coloque o eucalipto e o alho dentro da água já fervida e abafe até que esfrie
Depois do chá frio, coe e despeje no liquidificador com todos os outros ingredientes; bata
Coe novamente e sirva em temperatura ambiente

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/10226-suco-para-curar-gripe.html>