

BRIGADEIRO DE BANANA

INGREDIENTES

2 bananas nanicas médias e maduras
4 a 5 colheres (sopa) de leite em pó desnatado
farinha de linhaça a gosto
2 colheres (sopa) de cacau em pó 100%
óleo de coco para untar as mãos
chocolate granulado ou cacau 70% para confeitaria

MODO DE PREPARO

Leve as bananas para o micro
Amasse
Coloque o leite em pó, o cacau e a farinha de linhaça
Leve ao refrigerador para esfriar por aproximadamente 20 minutos
Unte as mãos com óleo de coco ou manteiga
Enrole os brigadeiros passando no granulado ou cacau em pó

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/10919-brigadeiro-de-banana.html>