

OVO LATIFA

INGREDIENTES

5 ovos
2 tomates médios
1 cebola média a grande
1 pimentão médio
1 cabeça de alho
2 colheres de molho inglês
cominho e sal a gosto
4 colheres de óleo ou azeite
coentro a gosto

MODO DE PREPARO

Corte os tomates, cebola, pimentão e o alho em tamanho bem pequeno e quadrados

Refogue todos em uma assadeira com o óleo ou azeite

Quando estiver refogado, acrescente os ovos com clara, o cominho, sal, molho inglês e o coentro

Misture bem, sem parar de mexer, até que o ovo desgrude do fundo da panela

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/11049-ovo-latifa.html>