

# PATÊ DE KEFIR

## INGREDIENTES

250 ml de kefir coado

cheiro-verde salsinha picada a gosto

1/2 lata de ervilha

1 alho moído

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e sirva com torradas ou bolachas salgadas

Bom apetite

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/11129-pate-de-kefir.html>