

# DETOX SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

1 kiwi

1 laranja

10 folhas de hortelã

200 ml de água

1 colher de açáfrão em pó

## MODO DE PREPARO

Coloque 200 ml de água no liquidificador

Depois descasque o kiwi e a laranja e coloque no liquidificador

Acrescente as folhas de hortelã e a colher de açáfrão em pó; bata tudo até ficar homogêneo

Coe e sirva

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/11502-detox-saudavel.html>