

ESPETINHO DE FRANGO E BACON

INGREDIENTES

4 filés de peito de frango
500 g de bacon fatiado
2 cebolas grandes
2 pimentões grandes
palito de churrasco
2 colheres (sopa) de molho de alho
pimenta e sal a gosto
1 sachê de tempero pronto sabor de limão
1 colher de mel

MODO DE PREPARO

Limpe os peitos de frango, corte em cubos quadrados médios e reserve
Em uma tigela, coloque o molho de alho, o tempero pronto de limão, sal, pimenta e o mel
Acrescente o frango limpo e cortado na mistura e reserve
Corte a cebola e os pimentões em pedaços grandes, a gosto
Com todos os ingredientes em mãos, pegue os palitos
Pegue o frango e enrole um por um nas fatias de bacon; coloque no palito
Acrescente um pedaço de pimentão cortado, um frango enrolado no bacon, um pedaço de cebola e siga assim até o topo do palito
Com os palitos preparados, asse no forno ou na grelha de churrasco
Retire a capinha do bacon para enrolar mais fácil ao frango

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/11515-espetinho-de-frango-e-bacon.html>