

BOLINHO DE BANANA COM AVEIA PARA AS CRIANÇAS

INGREDIENTES

- 2 bananas médias nanica/caturra bem maduras
- 1 ovo de galinha caipira ou granja
- 2 colheres (sopa) de iogurte natural desnatado ou creme de ricota light
- 1 colher (sopa) rasa de canela em pó
- 1 colher (sopa) cheia de mel
- 1 caneca grande de aveia em flocos finos
- 1 colher (sopa) de uvas-passas (opcional)
- 1 colher (chá) bem cheia de fermento em pó para bolo
- 1 colher (chá) de manteiga ou óleo vegetal

MODO DE PREPARO

- Unte com a manteiga 9 ou 10 forminhas de empada grandes
- Em uma vasilha, amasse as bananas com um garfo ou com a ajuda de um fuê
- Com um garfo, bata os ovos em uma caneca e acrescente junto à banana
- Em seguida, adicione a aveia, as uvas passas, o mel, e o iogurte
- Misture um pouco e depois coloque o fermento
- Esse bolo não requer muitas batidas ou muito tempo misturando
- Leve ao forno à 200

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/11594-bolinho-de-banana-com-aveia-para-as-criancas.html>