

MANJAR LOW CARB COM COBERTURA DE MORANGO DA NANDA

INGREDIENTES

- 2 latas de creme de leite com soro
- 2 pacotinhos de stevia
- 2 gelatinas sem sabor
- 50 g de coco ralado sem açúcar
- 1 garrafinha pequena de leite de coco (opcional)
- 1 caixinha de morangos
- 2 pacotinhos de stevia

MODO DE PREPARO

- Bata o creme de leite e os dois pacotinhos de stevia no liquidificador
- Coloque em uma tigela e acrescente o coco ralado
- Acrescente a gelatina já hidratada conforme instruções da embalagem
- Coloque em uma forma preferencialmente de silicone
- Leve a geladeira por 2 a 4 horas
- Corte e lave os morangos
- Coloque em uma panela com 5 colheres (sopa) de água
- Deixe no fogo baixo até engrossar o caldinho
- Desligue o fogo para então adicionar o dois pacotinhos de stevia
- Coloque em um pote para esfriar, depois leve à geladeira
- Quando o manjar estiver pronto, desenforme e cubra com a geleia na hora de servir

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/11822-manjar-low-carb-com-cobertura-de-morango-da-nanda.html>