

FRANGO EMPANADO

INGREDIENTES

700 g de filé de peito de frango

sal a gosto

azeite

cominho a gosto

alho a gosto

molho inglês a gosto

farinha de rosca a gosto

2 ovos batidos

óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Corte o filé de peito de frango em cubos

Tempere com sal, azeite, molho inglês e cominho

Passe os cubos já temperados no ovo

Depois na farinha de rosca

Frite em óleo bem quente

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/12347-frango-empinado.html>