

PAPINHA DE BEBÊ SUPER NUTRITIVA

INGREDIENTES

300 gr de carne músculo moído
1 copo de feijão branco
1 beterraba
1 batata
1 mandioquinha
1 chuchu
1 cenoura
1 tomate sem pele
1 xícara de abóbora seca
1 dente de alho
1 colher (sopa) de azeite extravirgem
1 pitada de sal
salsinha a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o feijão, a carne e a beterraba na panela de pressão
Coloque água até a metade da panela e deixe cozinhar por 1 hora
Deixe sair a pressão da panela
Acrescente os demais ingredientes e deixe cozinhar por 10 minutos após a pressão
Retire a pressão da panela e deixe esfriar um pouco
Passe na peneira e sirva para seu bebê

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/12722-papinha-de-bebe-super-nutritiva.html>