

FAROFA MINEIRA

INGREDIENTES

200 g de couve crua cortada bem fininha
200 g de cenoura crua cortada fininha ou ralada no ralo grosso
2 dentes de alho grande
1 cebola bem picadinha pequena
1 gomo de linguiça calabresa picada em cubinhos
100 g de bacon picado em cubinhos
3 ovos crus
200 g de farinha de milho (não serve farinha flocada)
200 g de farinha de mandioca torrada
200 g de farinha já temperada
1 colher (sopa) (15 ml) de manteiga se preferir
pimenta-do-reino a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela o bacon e deixe fritar

Coloque o alho e refogue por 30 segundos

Quando estiver úmido ainda, coloque a couve picada, a cenoura picada e na sequência todas as farinhas aos poucos, até dar o ponto desejado

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/1273-farofa-mineira.html>