

PATÊ DE BERINJELA NUTRITIVO

INGREDIENTES

2 colheres de azeite
1 cebola média picada
5 dentes de alhos
1 berinjela média em cubos com cascas
1 tablete de caldo de galinha
50g de azeitonas picadas
1 caixinha de creme de leite 250 ml
1 colher de salsa picada
1/2 pimentão vermelho picado
opcional: 1 colher de páprica, sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela média refogue com azeite, a cebola, 3 dentes de alho picados, a berinjela em cubos e o pimentão

Refogando por mais ou menos 15 minutos

Deixe esfriar e coloque no liquidificador acrescentando os 2 dentes de alhos crus, o creme de leite, o tablete de caldo de galinha e a salsa

Bata tudo até ficar uma pasta homogênea

Sirva no pão ou em torradas é uma delícia

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/1590-pate-de-berinjela-nutritivo.html>