

SUCO VERDE COM INHAME

INGREDIENTES

2 folhas de couve
500 ml de água
1 cenoura
2 maçãs
1 pedaço médio de gengibre
5 folhas de alface
2 inhames pequenos crus e descascados

MODO DE PREPARO

Corte todos os ingredientes em pedaços pequenos (antes de cortar o gengibre descasque
Misture tudo no liquidificador junto com a água
Está pronto para beber

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/2102-suco-verde-com-inhame.html>