

FAROFA AMAZÔNIA

INGREDIENTES

1 kg de farinha uarini ovinha
1/2 cebola cortada em pedaços bem pequenos
2 dentes de alho picados
500 g de carne de alcatra cortadas em tiras
250 g de bacon cortados em cubos
1 banana pacovã previamente cortadas em tiras
200 g de tucumã em lascas
150 g de bacalhau desfiado
100 g de pirarucu em pedaços pequenos
1 colher (sopa) de manteiga (15 ml)
1 colher (sopa) de óleo (15 ml)
1 colher (chá) de sal (5 ml)
1 colher (chá) de pimenta do reino 5 ml
100 g de queijo coalho cortado em cubos

MODO DE PREPARO

Primeiramente frite a cebola, o alho e a pimenta

Em seguida junte a carne e deixe cozinhar até ficar macia

Deixe fritar um pouco até ficar cozido e logo a seguir acrescente a banana pacovã

Por último o tucumã e o queijo coalho, coloque o sal (se necessário acrescente mais)

Vamos experimentar essa riqueza amazônica

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/2592-farofa-amazonia.html>