

RISOTO DE LEGUMES E FRANGO

INGREDIENTES

1/2 batata
1/2 chuchu
4 talos de couve
1 pedaço de cenoura (médio)
1 pedaço de abobrinha
1 pedaço de berinjela
1/2 cebola
2 dentes de alho
pimentão a gosto
sal a gosto
1 caldo de galinha
1 litro de água
1 pedaço de peito de frango
1 copo (americano) de arroz

MODO DE PREPARO

Corte todos os legumes em cubinhos pequenos e reserve (não é necessário adicionar todos você pode criar combinações diferentes)

Quando estiver cozido, desfie e refogue cebola e alho

Em seguida, coloque os legumes e deixe refogar junto

Se for de sua preferência adicione coentro

Em seguida coloque 1 copo (americano) de arroz (de sua preferência)

Prove para verificar o sal e adicione sal a gosto

Deixe cozinhar em fogo médio

Se necessário mexa para os legumes não fiquem apenas em cima

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/2867-risoto-de-legumes-e-frango.html>