

# BRIGADEIRO DE COLHER SEM AÇÚCAR

## INGREDIENTES

80 g de leite em pó sem lactose

60 g de xilitol ou açúcar demerara

100 ml de água fervente

30 g de óleo de coco

## MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador todos os ingredientes

Mexa até engrossar e ficar no ponto

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/2907-brigadeiro-de-colher-sem-acucar.html>