

FAROFA VEGETARIANA VITAMINADA

INGREDIENTES

1 pacote de farofa de milho
4 ovos
3 dentes de alho picadinhos
1 cebola picada
1 maço de cheiro-verde picado
folhas de ora-pro-nobis
folhas de moringa oleifera
3 bananas verdes cozidas e picadas
150 g de azeitonas verdes sem caroço picadas
1/2 xícara de azeite

MODO DE PREPARO

Refogue a banana verde com a cebola e o alho, acrescente os ovos, mexendo para não grudar e deixar os ingredientes soltos

Adicione sal, orégano e temperos de sua preferência (eu uso tempero baiano)

Enfeite com folhas de salsinha e bom apetite

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/2928-farofa-vegetariana-vitaminada.html>