

FAROFA VEGETARIANA ESPECIAL

INGREDIENTES

100 g de gergelim torrado
100 g de linhaça torrada
250 g de proteína da soja grossa
500 g de farofa pronta
30 g de creme de cebola
5 colheres (sopa) de azeite ou banha
Sal (se necessário)
manjeriço, orégano ou manjerona (o que preferir, mas usar só um tipo)
250 g de batata palha fina

MODO DE PREPARO

Numa panela, em fogo baixo, torrar o gergelim, a linhaça e reservar

Misture a farofa pronta tradicional e deixe dourar mais um pouco, colocando o manjeriço, orégano ou manjerona (o que preferir), se estiver in natura melhor

Dá um toque especial nos pratos de Natal e fim de ano, juntamente com figos ou pêssegos em calda

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/3028-farofa-vegetariana-especial.html>