

VITAMINA DE ABACATE PROTEICO ZERO AÇÚCAR

INGREDIENTES

1/2 abacate

250 ml de leite protéico

2 colheres (sopa) de xilitol

3 pedras de gelo

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/417-vitamina-de-abacate-proteico-zero-acucar.html>