

SALADA RÁPIDA

INGREDIENTES

óleo de soja ou de coco
1 peito de frango
1/2 cebola
1/2 limão
1 tomate
1 pimentão
6 ovos de codorna
1 maionese light
orégano a gosto
1 alface da sua preferência
1 milho

MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque o óleo, frango temperado cortado em quadrado, meia cebola e meio suco de limão

Lave os vegetais, em uma tábua corte o tomate, pimentão e o alface

Já com o ovo de codorna cozido, em um prato ou vasilha coloque todos os ingredientes de forma separada

Bom apetite

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/475-salada-rapida.html>