

BOLO FIT DE AVEIA

INGREDIENTES

- 4 bananas maduras
- 2 maçãs pequenas
- 3 ovos
- 1/2 xícara de óleo de coco
- 1 xícara de açúcar
- 2 e 1/2 xícaras de aveia em flocos finos
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 colher (sopa) de canela em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador por 10 minutos as bananas, 1 maçã, os ovos e o óleo

Numa tigela, junte o açúcar a aveia e o fermento

Acrescente os ingredientes batidos e misture até ficar homogêneo

Na forma untada com manteiga, fatie uma maçã e arrume

Salpique canela em pó e leve ao forno pré aquecido até dourar

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/5207-bolo-fit-de-aveia.html>