

PÃO DE AVEIA DE FRIGIDEIRA

INGREDIENTES

1 ovo

1 xícara (chá) de aveia em flocos

1 fio de azeite

1 pitada de sal (ou pode substituir por uma colher de mel caso queira doce)

2 colheres (sopa) de água

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes em uma tigelinha

A massa não pode ficar seca

Caso fique, acrescente mais 1 colher de água

Unte uma frigideira com um fio de azeite e frite o pão dos dois lados

Deixe dourar bem

Ótimo para pré e pós treinos

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/5647-pao-de-aveia-de-frigideira.html>