

VITAMINA DE BANANA MAÇÃ E MAMÃO

INGREDIENTES

1/2 mamão picado
1 banana picada
1/2 maçã sem casca
200 ml de leite

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em um liquidificador

Sirva gelado

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/5672-vitamina-de-banana-maca-e-mamao.html>