

COUVE VERMELHA DA LIKA

INGREDIENTES

1 maço de couve manteiga
2 colheres de óleo
sal a gosto
salsinha picada a gosto
cebolinha picada a gosto
meia cebola bem picadinha
1 tomate cortado em cubinhos
molho de pimenta a gosto
1 colher (café) de colorau

MODO DE PREPARO

Corte a couve manteiga bem fininha

Em seguida jogue o tomate, a salsinha e a cebolinha

e mexa

uma mexida e desligar o fogo

Essa couve não fica com a cor verde, pq refoga por mais tempo, fica com a cor mais avermelhada por causa do colorau e do molho de pimenta

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/5951-couve-vermelha-da-lika.html>