

BOLO FIT DE BANANA SEM FARINHA

INGREDIENTES

- 3 bananas d'água bem maduras
- 2 ovos inteiros
- 1 xícara de aveia em flocos finos
- 1 xícara de passas
- 1 colher (sopa) de mel (opcional)
- 1 colher (chá) de canela (opcional)
- 1 colher (sopa) de fermento químico

MODO DE PREPARO

- Preaqueça o forno a 180
- Amasse bem as bananas, junte o mel e misture bem
- Junte as bananas aos ovos e misture bem com um garfo
- Agora misture as passas e a canela
- Unte uma forma apenas com manteiga e acrescente a massa
- Teste com um palito para que saia limpo

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/6934-bolo-fit-de-banana-sem-farinha.html>