

# SOPA FITNES

## INGREDIENTES

- 300 g de peito desfiado
- 2 batatas inglesa pequenas
- 1 cebola picada
- 1 tomate picado
- 1 pimentão
- 1 cenoura
- 1 chuchu
- sal a gosto
- 1 colher (sopa) de azeite

## MODO DE PREPARO

Cozinhe todos os legumes e depois passe todos no liquidificador com um pouco da água

Refogue a cebola, o tomate e o pimentão no azeite e depois acrescente o frango desfiado

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/7059-sopa-fitness.html>