

OMELETE FIT FÁCIL

INGREDIENTES

2 ovos

1 tomate picado em cubos

1 colher (sopa) de azeitona sem caroço em conserva

MODO DE PREPARO

Bata os ovos

Despeje a mistura em uma frigideira antiaderente (pode untar com óleo de coco para não grudar)

Espere o ponto e vire a omelete

Sirva e tenha um bom apetite

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/7092-omelete-fit-facil.html>