

YAKISSOBA VEGETARIANO

INGREDIENTES

1 xícara de repolho
1 xícara de pimentão verde
1 xícara de pimentão vermelho
1 xícara de brócolis
1/2 cebola picada
1 dente de alho picado
óleo de gergelim
shoyu a gosto
100 g de macarrão para yakissoba (pode ser espaguete ou miojo)
1 cenoura

MODO DE PREPARO

Corte os legumes em tamanhos médios e separe
Em uma frigideira refogue em fogo baixo a cebola e o alho
Adicione o macarrão e a cenoura e misture por 3 minutos
Se necessário, afaste um pouco a frigideira do fogo
Regue a mistura com shoyu (sempre mexendo)
Caso queira incrementar, pode adicionar proteína de soja previamente preparada

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/7114-yakissoba-vegetariano.html>