

MISTO FITNESS

INGREDIENTES

1 ovo
2 colheres (sopa) de leite
2 colheres (sopa) de manteiga
1 pitada de sal
3 colheres (sopa) de farinha de arroz ou de aveia
1/2 colher (sopa) de fermento
2 fatias de mussarela
orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela coloque os ovos, o leite, o sal e a manteiga
Mexe novamente e coloque o fermento
Deixe por 2 minutos em potencia média (veja se precisa de mais 1 minutos ou 2)
Coloque a mussarela e o oréganos

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/7512-misto-fitness.html>