

OMELETE DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

1 cebola picada
1 abobrinha cortada em rodela
4 ovos inteiros
sal e pimenta negra a gosto
azeite da sua preferência

MODO DE PREPARO

Coloque o azeite na frigideira para esquentar
Adicione a cebola e deixe ficar transparente
Logo coloque a abobrinha junto e deixe por 5 minutos
Deixe esfriar um pouco e bata os 4 ovos
Acrescente junto a cebola, abobrinha, pimenta e sal a gosto
Coloque tudo na frigideira por 3 minutos de cada lado
Pronto pode acompanhar com uma salada

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/7736-omelete-de-abobrinha.html>