

HAMBÚRGUER VEGETARIANO DE ERVILHA

INGREDIENTES

- 1 lata de ervilha
- 1 cebola
- 1 colher de alho picado
- 1 colher de farinha de trigo
- tempero a gosto (sal, pimenta-do-reino, orégano etc)

MODO DE PREPARO

- Refogue a cebola e o alho
- Coloque a ervilha juntamente com a água da lata
- Acrescente a farinha de trigo
- Misture até formar uma massa que dê para modelar
- Grelhe na frigideira

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/8132-hamburguer-vegetariano-de-ervilha.html>