

FAST NUGGETS

INGREDIENTES

1 peito de frango
1 limão
3 dentes de alho
pimenta preta a gosto
sal a gosto
1 xícara de farinha de rosca
1 xícara de farinha de trigo
1 xícara de cereal de milho sem açúcar
2 ovos
3 xícaras de óleo

MODO DE PREPARO

Corte o peito de frango em tiras (espessura de um dedo)
Marine ele no limão por 5 minutos
Lave, tempere com alho amassado com sal, acrescente a pimenta preta (pode colocar outros condimentos)
Separe em diferentes tigelas, a farinha de rosca, os ovos já batidos, o trigo e o cereal
Amasse um pouco o cereal com a mão, mas não muito
Passe o frango no trigo, nos ovos, na farinha de rosca e, por último, o cereal
Repita essa sequência em todos os pedaços
O óleo deve estar quente, mas o fogo tem que ser baixo
Sirva com molho picante

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/8611-fast-nuggets.html>