

HAMBÚRGUER VEGANO

INGREDIENTES

1 cenoura ralada
1 beterraba crua ralada
1 cebola picadinha
2 dentes de alho
1 xícara de feijão cozido
1 xícara de fubá
pimenta e curry a gosto
150 ml de suco de limão

MODO DE PREPARO

Refogue o alho, cebola, a cenoura e beterraba
Tempere com curry, pimenta e o suco de limão
Triture no processador com o feijão
Adicione o fubá aos poucos, até ficar uma massa
Modele os hambúrgueres na mão
Unte uma forma com azeite
Coloque no forno por 10 minutos a 220

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/9236-hamburguer-vegano.html>