

OMELETE DE BANANA E MEL

INGREDIENTES

- 2 ovos
- 1 colher (chá) de açúcar
- 1 colher (sopa) de aveia
- 1 colher (sopa) de farinha de linhaça
- 1 banana grande
- 1 colher (sopa) de mel
- 1 colher (chá) de canela

MODO DE PREPARO

Bata os dois ovos com um garfo

Acrescente o açúcar, a aveia e a linhaça; misture

Frite em uma frigideira média até dourar, depois vire para dourar o outro lado

Corte a banana e recheie o omelete, ainda na frigideira

Coloque o mel e a canela e sirva

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/9303-omelete-de-banana-e-mel.html>