

BOLO FIT DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES

4 bananas d'agua grandes
2 xícara de aveia
1/2 xícara de óleo de girassol ou outro de sua preferência
1 xícara de passas
4 ovos
canela em pó a gosto
2 colheres (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador bata as bananas picadas com o óleo, as passas e os ovos
Em uma bacia coloque a aveia e o fermento
Misture o creme do liquidificador na bacia, até ficar homogêneo
Unte uma forma com margarina e aveia
Caso queira, coloque umas rodela de banana no fundo da forma com canela em pó
Coloque a massa na forma
Leve ao forno preaquecido a 180

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/9422-bolo-fit-de-banana-com-aveia.html>