

FILE MIGNON AO MOLHO DE CURRY THAI

INGREDIENTES

500 g de filé mignon em tiras
1/2 cenoura ralada fina
1 cebola cortada em lascas
1 1/2 colher (sopa) de óleo de gergelim
4 colheres (sopa) de shoyu
4 colheres (sopa) de açúcar mascavo
1/2 pacote de curry vermelho em pasta
1 1/2 garrafinha de leite de coco

MODO DE PREPARO

Misture a pasta de curry com óleo de gergelim, açúcar mascavo e shoyu; reserve

Refogue a cebola

Adicione o file mignon e a cenoura

Após dourar e cozinhar a carne, adicione a pasta de curry

Acrescente o leite de coco aos poucos, levando em conta que quanto menor a quantidade de leite de coco, mais picante

Deixar cozinhar por aproximadamente 30 minutos em fogo baixo

Sirva

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/9458-file-mignon-ao-molho-de-curry-thai.html>