

# SALADA FRITA

## INGREDIENTES

4 batatas medias  
4 berinjelas  
1 couve-flor média  
2 tomates  
salsinha  
2 dentes de alho  
5 colheres de tahini  
3 limões

## MODO DE PREPARO

Corte as batatas e berinjela em quadradinhos

Em seguida, corte a couve

Aqueça o óleo e frite separadamente cada legume

Ponha tudo em um refratário grande

Corte os tomates em cubinhos e ponha por cima de tudo que foi frito

Pique bem a salsinha e distribua pelo refratário

Em um liquidificador coloque o tahini, os dois dentes de alho e esprema os limões; bata tudo

Adicione água aos poucos para que o molho fique cremoso

Coloque o molho por cima do que está no refratário

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitaecozinha.com.br/receita/9808-salada-frita.html>